

小学生ジャンプ教室

このたびは、ジャンプ教室にお申込みいただきありがとうございました！
はじめに、安心してイベントに参加いただくため、体調チェックのご案内をさせていただきます。

◆ 体調チェックシート

<https://forms.gle/qakmVCtSTnmJWUZi7>

対象者 小学生および来場者全員

提出期限 10月21日(金)17:00まで



次ページより、駐車場・受付・ジャンプ教室のご案内をいたします。

ご不明な点がございましたら、info@jumpfestival.jp までお気軽にお尋ねください。

当日はいろんなジャンプを楽しみましょう！

Jump Festival 衛藤昂

駐車場



駐車場はメイン競技場の裏側です。
当日はビブスを着用したスタッフが待機していますので、
案内に従って駐車をお願いします。



受付



受付でスタッフに「学年、名前、体調チェック提出の有無」をお伝えください。

受付で参加賞とリストバンドをお渡しします。リストバンドを手に着用してください。

荷物は右図の黄色のエリアをご利用ください。



講師



鈴鹿高専 教授

船越 一彦（ふなこし かずひこ）

衛藤専任コーチ

筋肉のバランス・連動操体法・
筋膜リリースに関する研究



走り高跳び

衛藤 昂（えとう たかし）

リオ・東京五輪出場

自己ベスト：2m30cm



三段跳び

山下 祐樹（やました ゆうき）

2021年日本選手権 優勝

自己ベスト：16m57cm

会場レイアウト (第3、4コーナー・芝生)

各エリアに保護者の観覧スペースを設置します。

ぜひ近くでご覧ください！

バランス
教室

パイロンより外に
出ないようにしてください

走り高跳び
教室

パイロンより外に
出ないようにしてください

芝生

開会式・閉会式

走り幅跳び教室



グループ分け・タイムスケジュール

 グループ…1、2、3年生

 グループ…4、5年生

 グループ…6年生

※リストバンドの色

9:00-9:05 開会式 (芝生)

9:05-9:10 最初のエリアに移動

9:10-9:55 ジャンプ教室 (各教室15分×3エリア)

 : バランス→走り幅跳び→走り高跳び

 : 走り高跳び→バランス→走り幅跳び

 : 走り幅跳び教室→走り高跳び→バランス

※各エリアへの移動はスタッフが誘導します。

9:55-10:00 閉会式、写真撮影 (芝生)

会場レイアウト（雨天時）



雨天時は2階コンコースで教室を開催します。
雨天時も受付はゲート4にて行います。

持ち物など

◆ 持ち物

運動のできる服装（ジャージ、Tシャツ、ハーフパンツ、帽子等）、
スポーツシューズ（スパイクは使用しません）、飲み物、タオル、着替え、
その他各自必要なもの

◆ その他

- ・ 荷物の取り間違いなど荷物管理にはご注意ください
- ・ ジャンプ教室終了後には、JUMP FESTIVAL in ISE（公認跳躍競技会）
が開催されます。ぜひ競技場で選手のジャンプをお楽しみください！

